



## Manual til præsentation på personalemøde – sundhedsplejersker

Oplægget tager ca. 60-75 min. i fuld længde, men kan også bruges i uddrag.

**Del 1** (slide 1-7) indeholder diskussionsøvelser for deltagerne.

**Del 2** (slide 8-10) tre karakteristika af småbørns mediebrug og forældrenes engagement.

**Del 3** (slide 11-23) handler om samtalen med forældre. Her er udvalgt fire temaer fra forældreguiden. Gennemgå dem alle, eller udvælg 1-2 temaer. I denne del indgår også en diskussionsøvelse.

### Før oplægget

- Præsentationen giver viden og inspiration til at arbejde med digital dannelse for småbørn og bidrager til at sundhedsplejersker selv går på opdagelse i forældreguide, aktiviteter og viden og inspiration til sundhedsplejen.
- De forskellige film og øvelser kan med fordel tages op igen på flere personalemøder til længere diskussioner og planlægning. Alle film kan genses på hjemmesiden, hvor man også finder guide og aktiviteter.
- Inden oplægget for personalet vil det være en hjælp for facilitator at have orienteret sig i forældreguiden, aktivitetssamlingen samt viden og inspiration til sundhedsplejen på [deførstedigitaleskridt.dk](http://deførstedigitaleskridt.dk).

### Drejebog

Slide 1: Forside (ved start)

Slide 2: Program gennemgås (1 min.)

Slide 3: Formål med 'De første digitale skridt' (3 min.)

- Baggrundsinformation: Fra forskningen ved vi, at børn i høj grad udvikler deres kritiske sans og digitale dannelse ved selv at bruge digitale medier til at skabe, lege og udforske med – og ved at tale med de voksne. Børns mediebrug ændrer sig i takt med deres alder og interesser, og det gør medierne også. Derfor bør snakken i familien og i institutionen om sociale medier, spil, internetfænomener osv. fortsætte op igennem barndom og ungdom.

Slide 4: Hvad er digital dannelse? (2 min.)

- Vis video med Medierådets tidl. formand, Stine Liv Johansen, der fortæller om, hvad digital dannelse er.
- Ved klik på slide (hyperlink) åbner Vimeo med videoen. Du kan også have videoen åben i en fane på din internetbrowser, inden du starter oplægget, så du skal skifte fra præsentation i PowerPoint til browser. Brug dette link: <https://vimeo.com/697859075/339e8947fc>.
- Videoen varer 01:46 min.
- Gå derefter direkte til slide 5.



Slide 5: Hvad prioriterer du i børns digitale dannelse? (4-6 min.)

- Der er opstillet 7 udsagn, hvor sundhedsplejerskerne skal vælge de to vigtigste (1 min. til at overveje for sig selv).
- Opsamling i plenum: Hvilke udsagn har de valgt og hvorfor? (3-5 min.)

Slide 6: hvad betyder digital dannelse for småbørn? (2 min.)

- Vis video med Medierådets tidl. formand, Stine Liv Johansen, der fortæller om, hvorfor det er vigtigt med en tidlig indsats for børns digitale dannelse.
- Ved klik på slide (hyperlink) åbner Vimeo med videoen. Du kan også have videoen åben i en fane på din internetbrowser, inden du starter oplægget, så du skal skifte fra præsentation i PowerPoint til browser. Brug dette link: <https://vimeo.com/697858776/653fcdd5af>.
- Videoen varer 01:52 min.
- Gå derefter direkte til slide 7.

Slide 7: Hvad er gode digitale vaner i en familie? (4-6 min.)

- Der er opstillet 6 udsagn, hvor sundhedsplejerskerne skal vælge de to vigtigste (1 min. til at overveje for sig selv).
- Opsamling i plenum: Hvilke udsagn har de valgt og hvorfor? (3-5 min.)

Slide 8-10: Småbørns mediebrug inddelt i tre typer (5-10 min.)

- Gennemgå slidene. Børnene er beskrevet i venstre kolonne og forældrene i højre.
- Hvordan forholder deltagerne sig til karakteristikkene af børnene og forældrenes engagement og udfordringer? Kan de nikke genkendende til beskrivelserne.
- Baggrundsinformation: De tre typer er dannet på baggrund af Medierådets kvantitative undersøgelse 'Småbørns brug af digitale medier' (2021), hvor et repræsentativt udsnit af småbørnsforældre i Danmark er blevet spurgt om deres børns mediebrug. Rapporten er tilgængelig på [deførstedigitaleskridt.dk](http://deførstedigitaleskridt.dk)

Slide 11 Billeder med brug af digitale medier i familien (5 min.)

- Kig på billederne sammen og tal om, hvad de fortæller ift. stemning, brug af digitale medier, samvær mv. Og tal om, hvordan billeder kan bruges i en formidlingssituation med nybagte forældre, fx ved hjemmebesøg eller afholdelse af babycafé.
- Billederne er tilgængelige på [deførstedigitaleskridt.dk](http://deførstedigitaleskridt.dk), hvor der også er givet bud på anvendelse og spørgsmål.

Slide 12: Forældreguide – viden og vejledning (5-8 min.)

- Forældreguidens 5 overskrifter er noteret på sliden. Herunder ser du både overskrifter og underemner:
  - **Forældre som rollemodeller** (Fx egne vaner, billeddeling, tabu og dilemmaer ift. mediebrug)
  - **Trivsel og digitale medier** (Fx søvn og bevægelse, samvær og sociale kompetencer)



- **Digital leg** (Fx hvad er digital leg og hvordan kan de voksne være med?)
- **Indhold og aldersvurdering** (Fx film, spil og apps)
- **Dataindsamling** (Fx via spilapps, billeddeling og digitale assistenter)
- Åben evt. hjemmesiden [deførstedigitaleskridt.dk](http://deførstedigitaleskridt.dk) og klik på 'Forældre' for at vise, hvordan siden ser ud.

Slide 13: Barnets trivsel (3-5 min.)

- Gennemgang af slide.
- Hvordan forholder sundhedsplejerskerne sig til anbefalingerne?
- Baggrundsinformation: Anbefalinger til at vurdere barnets trivsel sker bl.a. på baggrund af undersøgelse blandt børnehavebørn og deres forældre i samarbejde mellem Medierådet for Børn og Unge og Børns Vilkår. Rapport: <https://www.medieraadet.dk/files/docs/2019-04/Digital-Dannelse-Del-1.pdf>

Slide 14: Søvn og bevægelse (3-5 min.)

- Gennemgang af slide.
- Hvordan forholder sundhedsplejerskerne sig til anbefalingerne?
- Baggrundsinformation: Indholdet bygger på anbefalinger fra Sundhedsstyrelsen om de 0-15-åriges brug af digitale medier: <https://www.sst.dk/da/ogaver/forebyggelse/indsatser/fokusomraader/sundhed-og-digitale-medier/skaermbrug-0-15-aar>

Slide 15: Krible-Krable – eksempel på aktivitet (3 min.)

- Vis videoen 'Krible Krable', som er en guide til, hvordan man kan arbejde med aktiviteten af sammen navn.  
Ved klik på slide (hyperlink) åbner Vimeo med videoen. Du kan også have videoen åben i en fane på din internetbrowser, inden du starter oplægget, så du skal skifte fra præsentation i PowerPoint til browser. Brug dette link: <https://vimeo.com/698102596/0c014f05d8>
- Videoen varer 01:54 min.
- Aktiviteten kan laves både i hjemmet, institutionen og dagplejen. Aktiviteten er også beskrevet i tekst i aktivitetssamlingen.
- Videoen er med i oplægget, så man får et indblik i, hvordan vuggestuebørnene går til aktiviteten med energi og nysgerrighed.

Slide 16: Kvalitet for børn på digitale medier (3-5 min.)

- Gennemgang af slide.
- Hvordan forholder sundhedsplejerskerne sig til anbefalingerne?
- Baggrundsinformation: Opdelingen i indhold, sammenhænge og relation bygger på forskerne Alicia Blum-Ross og Sonia Livingstones inddeling i *content*, *context* og *connection*. [https://www.nordicom.gu.se/sites/default/files/kapitel-pdf/16\\_blum-ross\\_livingstone.pdf](https://www.nordicom.gu.se/sites/default/files/kapitel-pdf/16_blum-ross_livingstone.pdf)



Slide 17: Billeddeling (3-5 min.)

- Gennemgang af slide.
- Direkte videre til slide 18.

Slide 18: Billeddeling – Overvej... (3-5 min.)

- Gennemgang af slide.
- Hvordan vil sundhedsplejerskerne gøre brug af overvejelserne i samtale med forældre?

Slide 19: Vidste du at... (3-5 min.)

- Denne slide kan man springe over, hvis man er presset på tid.
- Der er tre centrale udsagn fra forældreguiden på sliden for at give et indtryk af, hvordan tonen og henvendelsesformen er i indholdet.
- Eventuelt: Hvis der er tid til det, kan man åbne for en dialog om det at tage flere snakke om digitale medier op gennem årene med barnet og siden teenageren. Hvad lægger forældrene i det? Hvordan mener forældrene, at en god dialog med barnet/teenageren kan finde sted?

Slide 20: Hvilken rolle spiller forældre i småbørns digitale dannelse? (2 min.)

- Vis video med Medierådets tidl. formand, Stine Liv Johansen, der fortæller om, hvilken rolle forældre spiller i småbørns digital dannelse.
- Ved klik på slide (hyperlink) åbner Vimeo med videoen. Du kan også have videoen åben i en fane på din internetbrowser, inden du starter oplægget, så du skal skifte fra præsentation i PowerPoint til browser. Brug dette link: <https://vimeo.com/697858465/57f45ead3a>.
- Videoen varer 01:54 min.
- Gå direkte til slide 21.

Slide 21: Hvordan kan vi inddrage forældrene i at styrke børnenes digitale dannelse? (8 min.)

- Summeøvelse: Sammen med sidemanden taler man om, hvordan man kan inddrage viden og vejledning om småbørns digitale dannelse i sit arbejde som sundhedsplejerske samt, hvilke hensyn der skal tages ift. formidling til forældre (5 min.)
- Opsamling i plenum (3 min.)

Slide 22: Find aktiviteter, tips og viden.

Slide 23: Logoer med Medierådet og støttestivere til 'De første digital skridt'.